Chi sono

Ciao a tutti, eccomi qui anche io con un blog di cucina… mmmh una cosa nuova

Ok scherzi a parte, io sono Serena e sono una designer appassionata di cucina, appassionata quindi decisamente non una cuoca.

Sono calabrese, ma vivo vicino Roma, quindi troverete tra le ricette e i prodotti influenze territoriali derivanti soprattutto da queste due regioni a me care.

In questo blog condividerò con voi qualche mio esperimento culinario, alcuni devo dire ben riusciti… altri forse meno, quindi vi prego commentate, attendo numerosi i vostri consigli!!!

Tenterò di modificare le ricette cercando di alleggerirle il più possibile, eviterò quindi di utilizzare grassi e metodi di cottura poco light. Sperando di ottenere il massimo gusto con il minimo delle calorie. Speriamo bene!

Di solito, se non lo specifico, le mie ricette sono calibrate per 2 persone.

Ah, piano piano imparerò anche a fare foto più fiche… si insomma quelle da blog!!!

XOXO

Questo blog non rappresenta una testata giornalistica in quanto aggiornato senza alcuna periodicità. Non può pertanto considerarsi un prodotto editoriale ai sensi della legge n°62 del 07/03/2001